



Abstrakt prelegenta



dr Herman Gabor

Temat wystąpienia

Funkcjonalna mapa drogowa postępowania u dorosłych z SDB: anatomia, stomatologia snu oparta na dowodach i terapię wspomagające.

Abstrakt

Zaburzenia oddychania w czasie snu (SDB) są wieloczynnikowe — obturacja górnych dróg oddechowych i ograniczenie przepływu wynikają z interakcji anatomii i fizjologii. Wykład rozpoczyna się praktycznym omówieniem tego, gdzie i dlaczego dochodzi do zwężenia podczas snu (jama nosowa, podniebienie miękkie, nasada języka, dolne gardło) oraz jakie mechanizmy destabilizują drożność dróg oddechowych (spadek napięcia mięśniowego, kontrola wentylacji, wybudzenia, stan zapalny i opór nosowy). Zostanie podkreślone znaczenie wzorców oddychania i nawyków orofacjalnych oraz rola reedukacji oddechu i orofacjalnej terapii miofunkcjonalnej (OMT) w stabilizacji dróg oddechowych.

Druga część koncentruje się na stomatologii snu (DSM) jako terapii opartej na dowodach w leczeniu chrapania i obturacyjnego bezdechu sennego: kwalifikacja pacjentów, zasady działania aparatów, titracja, kontrola efektów oraz współpraca interdyscyplinarna. Omówione zostaną typowe działania niepożądane (zmiany zgryzowe, objawy ze strony stawów skroniowo-żuchwowych, dyskomfort zębowy) oraz strategie ograniczające ryzyko i poprawiające adherencję, m.in. ostrożne wysuwanie żuchwy, integracja funkcjonalna (domknięcie warg, pozycja języka) i ustrukturyzowane monitorowanie.

Na koniec DSM zostanie wpisana w model opieki zespołowej, z przeglądem metod wspierających skuteczność: higiena snu, techniki oddechowe, protokoły OMT, terapia pozycjonująca oraz postępowanie w przypadku czynników utrzymujących podrażnienie górnych dróg oddechowych (np. opór nosowy/spywanie wydzieliny). Celem jest dostarczenie uczestnikom jasnych, praktycznych ram integrowania stomatologii, OMT/SLP oraz medycyny stylu życia w nowoczesnym leczeniu SDB.



**III MIĘDZYNARODOWA
KONFERENCJA PTM**

**9-10 XII
2026
Wrocław**